

Методические рекомендации по организации производственной практики

ПМ. 04. «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» (МДК 04.01.

Обучение предмету "Физическая культура" с методикой преподавания)

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

3 курс группа 320

Цель производственной практики: получение первичного практического опыта у студентов в профессиональной деятельности.

Задачи производственной практики:

- формировать умения и навыки в организации и проведении уроков физической культуры
- изучение опыта работы учителя физической культуры в общеобразовательной школе;
- формировать профессиональные и общие компетенции у студентов;

Форма проведения: концентрированно

Сроки практики: с 17.11.25 по 29.11.2025г. (2нед.).

База практики: общеобразовательные школы города и округа

Форма контроля – дифференцированный зачет

В ходе практики студенты формируют профессиональные компетенции:

- ПК 4.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.
- ПК 4.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.
- ПК 4.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
- ПК 4.4. Анализировать учебные занятия.
- ПК 4.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

Программа практики

Учебный день у студента составляет - **не менее 6 часов в соответствии с нагрузкой учителя физической культуры;**

В период прохождения практики студенты выполняют следующие виды деятельности:

- знакомство с учителем физической культуры и его деятельностью, со школой;
- знакомство с учебно-материальной базой школы;
- изучение нормативной и учебно-методической документации: должностной инструкции учителя физической культуры, правилами внутреннего распорядка школы, ТБ, трудовым распорядком дня учителя, учебной документации (рабочая программа по физической культуре, тематическое планирование, педкопилка, учебный журнал, электронный журнал и др.);
- обсуждение с учителем тем, целей, задач, содержания уроков физической культуры (в период практики);
- наблюдение и анализ уроков физической культуры у руководителя практики от организации (не менее 4 уроков);
- разработка и проведение урока физической культуры, самоанализ **совместно с учителем;**
- планирование и разработка конспектов зачетных уроков физической культуры в разных классах всего – **5 зачётных уроков;**
- разработка и проведение внеклассного спортивного мероприятия (не менее 1 занятия)
- оказание помощи учителю в организации учебной деятельности (заполнение электронного журнала, помощь в организации мероприятий, поиске информации и т.д.);
- ведение дневника о проделанной работе за день;
- формирование отчётного портфолио, презентации.

Отчётные документы:

Договор с работодателем с подписью и печатью;

Предоставить в портфолио:

- Характеристика с печатью и подписью руководителя практики от организации
- Аттестационный лист с оценкой, подписью руководителя практики и печатью организации;
- Табель с оценками за каждый проведенный урок (5) и внеурочное спортивное мероприятие (1);
- Конспекты проведённых уроков (5) + конспект внеурочного мероприятия(1)
- Анализ просмотренных уроков (3)
- Дневник практики
- Отчёт по практике (не более 1листа)

9. **Отчётный портфолио сдать сразу после прохождения практики - 30 ноября 2025г.**

Подготовка к защите практики

10. Презентация с данными вашей деятельности и фотоотчетом по итогам практики. Презентация включает: тит. лист, база практики, руководитель(фото) практики, фото базы практики, цель, задачи практики, график уроков, график выдачи зачетных уроков, количество всего выданных уроков, мероприятий, перечень основных видов вашей деятельности на практике, план спортивного мероприятия, фото с зачетных уроков и мероприятий, чему научились на практике, предложения по практике.

Требования к оформлению презентации: холодный тон слайда, деловой стиль текста (Times New Roman), текста минимум на слайде, каждый слайд подписан, цвет –не более 3 цветов, шрифт заголовков -32, текста - 24

Критерии оценивания:

- программа практики выполнена в полном объеме
- оценивание деятельности в период практики руководителем, характеристика
- информационная культура оформления портфолио (достоверность данных, аккуратность, оформление титульной страницы, структурированность, фотоотчет);
- демонстрация прогресса и развития студента (демонстрация уровня усвоения материала, способность к анализу и оценке учебного и профессионального опыта);
- оформление портфолио, презентации, общее эстетическое целостное восприятие;
- грамотность, культура устной и письменной речи, владение профессиональной лексикой, проявленные в процессе презентации портфолио;

Форма оценивания: **дифференцированный зачёт**

Приложение 1.

Общие требования к анализу (самоанализ) урока по физической культуре:

- Анализ урока должен быть разносторонним и достаточно глубоким.
- Необходимо проанализировать все стороны методики проведения урока и дать письменное пояснение.
- Субъективная оценка должна быть обоснованной, доказательной, аргументированной. При самоанализе должны быть вскрыты недостатки и даны конкретные практические рекомендации по их устранению.

Структура анализа урока

Общие сведения об уроке:

Школа, класс _____

Дата _____

Место проведения урока _____

Тема урока _____

Задачи урока:

1. _____

2. _____

3. _____

Число учащихся присутствующих на уроке _____

Фамилия, имя, отчество преподавателя _____

- подготовка спортивного инвентаря к уроку, места занятий
- содержание материала использованного на уроке (назвать и последовательность их выполнения)
- использование подводящих и специальных упражнений
- использовал ли учитель игровой материал
 - какие методы организации ребят применял учитель при выполнении учащимися разных упражнений на уроке (фронтальный, поточный и т.д)
- какова физическая нагрузка на уроке, соответствует возрасту детей , подготовленности.
- готовность учителя к уроку: внешний вид учителя, наличие команд, распоряжений, правильно ли выбирал место в зале при объяснении материала, при выполнении учащимися заданий
- использовал ли учитель юмор, если да насколько уместно, как реагировали дети.

- велась ли индивидуальная работа на уроке
- как учитель мотивировал учащихся на занятии?
- подводился итог урока (как?)

Приложение 2.

**Отчёт по производственной практике
студента(ки) _____ группы**

(ФИО)

1. Сроки прохождения педагогической практики.
2. База практики,
3. Перечень нормативных и учебных документов, которые были изучены. их краткая характеристика
4. Содержание проведённой работы в период прохождения практики (общее количество уроков, из них: количество просмотренных уроков - ____; количество выданных - _____, в чем оказывали помощь учителю, что еще дополнительно посещали и т.д.).
5. Анализ проведённой в период педагогической практики работы (чему научились, каких достигли результатов, особые достижения, проблемы и их решение).
6. Предложения по совершенствованию профессиональной подготовки и в организации производственной практики

Приложение 3.

Дневник практики

Школа _____

ФИО студента _____

ФИО учителя _____

№ п/п	Дата практики	Содержание практики (виды деятельности студента на практике)	Подпись учителя
1.	25.04.22	- Знакомство с учителем ф.к. - анализ должностной инструкции - с базой практики..... и т.д.	
2.	26.04.22		
		Пример заполнения дневника практики	

Подпись учитель ставит в конце дня сразу.